MYISTMIO

22.10.2026
Kostenfrei
Einzelartikel

EINBLICKE

WISSEN. STRATEGIEN. PERSPEKTIVEN.

LESEPROBE



Kaufen. Halten. Vermögen aufbauen?

Buy and Hold verstehen:
Warum Geduld zählt - und wann Handeln sinnvoll ist.

GEDULD & RENDITE

Was langfristiges Investieren bringt.

RISIKEN & GRENZEN

Wann Halten nicht mehr passt.

INVESTIEREN MIT PLAN

Klare Regeln für dein Vermögen.

LESEPROBE · Vollständigen Artikel auf MY1STMIO.DE lesen

INHALT

Geduld braucht einen Plan.

Langfristig investieren braucht Geduld und einen Plan. Dieser Einblick zeigt Chancen und Grenzen von Buy and Hold. Ein Core-Satellite-Modell macht die Umsetzung greifbar: ein breit gestreuter Kern, ergänzt um Momentum, Gold und Bitcoin.

Von Dieter Kastner | Stand: 22.10.2026 · Praxis ergänzt am 24.10.2026

03 **Was die Forschung zeigt**
Renditelücken richtig verstehen.

04 **Was du hältst, entscheidet**
Einzelaktie und breiter Markt im Vergleich.

07 **Wenn Durchhalten schwer wird**
Verluste, Lebensziele und Verkaufsregeln.

09 **Dein Plan für den Alltag**
Langfristiger Kern, bewusste Ergänzungen.

12 **Buy and Hold in der Praxis**
Core-Satellite: Weltanlage, Momentum, Gold und Bitcoin.

Außerdem: Rechenbeispiel 05 · MY1STMIO-Anzeige 06 · Indikatoren-Anzeige 10
Fazit & Quellen 11 · Impressum & Transparenz 13

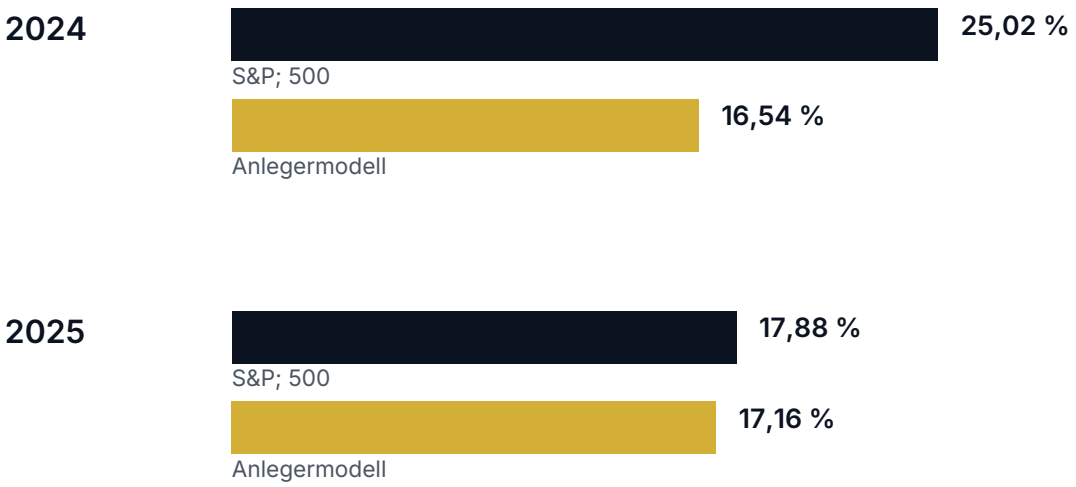
LESEPROBE · Vollständigen Artikel auf MY1STMIO.DE lesen

FORSCHUNG & ANLEGERVERHALTEN

Mehr Aktivität ist nicht automatisch besser

Die Rendite eines Marktes und das Ergebnis im eigenen Depot können weit auseinanderliegen. Studien zeigen solche Lücken. Ihre Ursachen verdienen einen genaueren Blick.

Zwei Jahre, sehr unterschiedliche Abstände



Jahresrenditen in USD, historisch. „Anlegermodell“: DALBAR Average Equity Investor.
Quelle: DALBAR, QAIB-Mitteilungen vom 31.03.2025 und 16.04.2026. [1, 2]

Die wichtige Einschränkung

Der US-Index und das Anlegermodell sind keine identischen Portfolios. Die Differenz beweist deshalb nicht, dass allein häufiges Handeln den Rückstand verursacht hat. Sie lässt sich auch nicht direkt auf deutsche Depots übertragen.

Auch Zahlungszeitpunkte zählen

Morningstar ermittelt für US-Fonds und ETFs 2016–2025 rund 8,7 % Anlegerrendite und 9,9 % Fondsrendite pro Jahr. Auch Sparraten und notwendige Entnahmen können eine Lücke erzeugen; nicht jede Lücke ist ein Fehler. [3]

MY1STMIO

INDIVIDUELLE
INDIKATOREN

DEINE IDEE.
DEIN INDIKATOR.

Deine Regeln. Unsere Umsetzung.

Wir entwickeln deinen individuellen Indikator für TradingView oder MetaTrader 4. Nach deinen Vorgaben. Mit klarer Logik und transparentem Preis.

Individuelle Entwicklung

ab 99 €

inkl. gesetzl. MwSt.



MY1STMIO macht aus deiner Idee ein individuelles Werkzeug für die technische Marktanalyse.

PROJEKT ANFRAGEN: my1stmio.de

MY1STMIO

TRANSPARENT · UNABHÄNGIG
ZUKUNFTSORIENTIERT

LESEPROBE · Vollständigen Artikel auf MY1STMIO.DE lesen

REDAKTION & VERANTWORTUNG

Impressum & Transparenz

Wer hinter MY1STMIO steht.

Herausgeber

MY1STMIO ist ein Angebot von
Dieter Kastner
Digital Engineering & AI Solutions
Einzelunternehmen

Lindenweg 21
83071 Stephanskirchen
Deutschland

Kontakt

my1stmio@gmx.de
my1stmio.de

Redaktionelle Verantwortung

Verantwortlich für journalistisch-redaktionelle Inhalte gemäß § 18 Abs. 2 MStV:

Dieter Kastner
Anschrift wie oben.

Information & Einordnung

Die Inhalte dienen der allgemeinen Information und Finanzbildung. Sie berücksichtigen keine individuellen Anlageziele oder persönlichen finanziellen Verhältnisse und ersetzen keine individuelle Anlageberatung.

Risiken verstehen

Kapitalanlagen können an Wert verlieren. Je nach Anlage ist ein vollständiger Verlust des eingesetzten Kapitals möglich. Vergangene Wertentwicklungen und dargestellte Szenarien sind keine verlässlichen Indikatoren für zukünftige Ergebnisse.

Transparenz

Relevante Eigenpositionen, Vergütungen und Kooperationen werden beim jeweiligen Beitrag offengelegt. Quellen und Datenstände sind dort angegeben.

KI-Unterstützung

Texte und Abbildungen können mit Unterstützung KI-gestützter Systeme entstehen.



MY1STMIO

Wissen vertiefen.
Perspektiven erweitern.

Entdecke weitere Beiträge rund um Geldanlage,
Strategien und das
MY1STMIO-Echtgeldportfolio.

Weitere Themen entdecken

MY1STMIO.DE

Digital Engineering & AI Solutions

Transparent · Unabhängig · Zukunftsorientiert