MYISTMIO

21.11.2026
Kostenfrei
Leseprobe

EINBLICKE

WISSEN. STRATEGIEN. PERSPEKTIVEN.

Sachwerte und Inflation



Kaufkraft verstehen.
Schritt für Schritt Vermögen aufbauen.

LESEPROBE

KAUFKRAFT

Was vom Geld übrig bleibt

SACHWERTE

Chancen erkennen, Risiken verstehen

SPARPLÄNE

Mit kleinen Beträgen langfristig investieren

SACHWERTE & INFLATION

Gleicher Einkauf. Höherer Preis.

Kaufkraft bedeutet: Was kannst du dir für dein Geld leisten? Wenn die Preise steigen, bekommst du für denselben Betrag weniger.

Dieter Kastner · Überarbeitete Fassung · 21. November 2026



DERSELBE EINKAUF

100 € heute

134 € in 10 Jahren

Rechenbeispiel: 3 % Inflation pro Jahr. Bild: KI-Illustration. Keine Preisprognose.

Was heißt das für dein Erspartes?

Auch dein Geld auf dem Konto kauft dann weniger. Zinsen können das ausgleichen – aber nur, wenn nach Kosten und Steuern genug übrig bleibt. Deshalb lohnt sich der Blick über den Kontostand hinaus.

Was können Sachwerte beitragen?

Mit Aktien beteiligst du dich an Unternehmen. Eine Wohnung kann Miete bringen. Gold und Sammlerstücke können wertvoll bleiben. Ob sich ein Kauf lohnt, hängt aber von Preis, Kosten und Risiken ab.

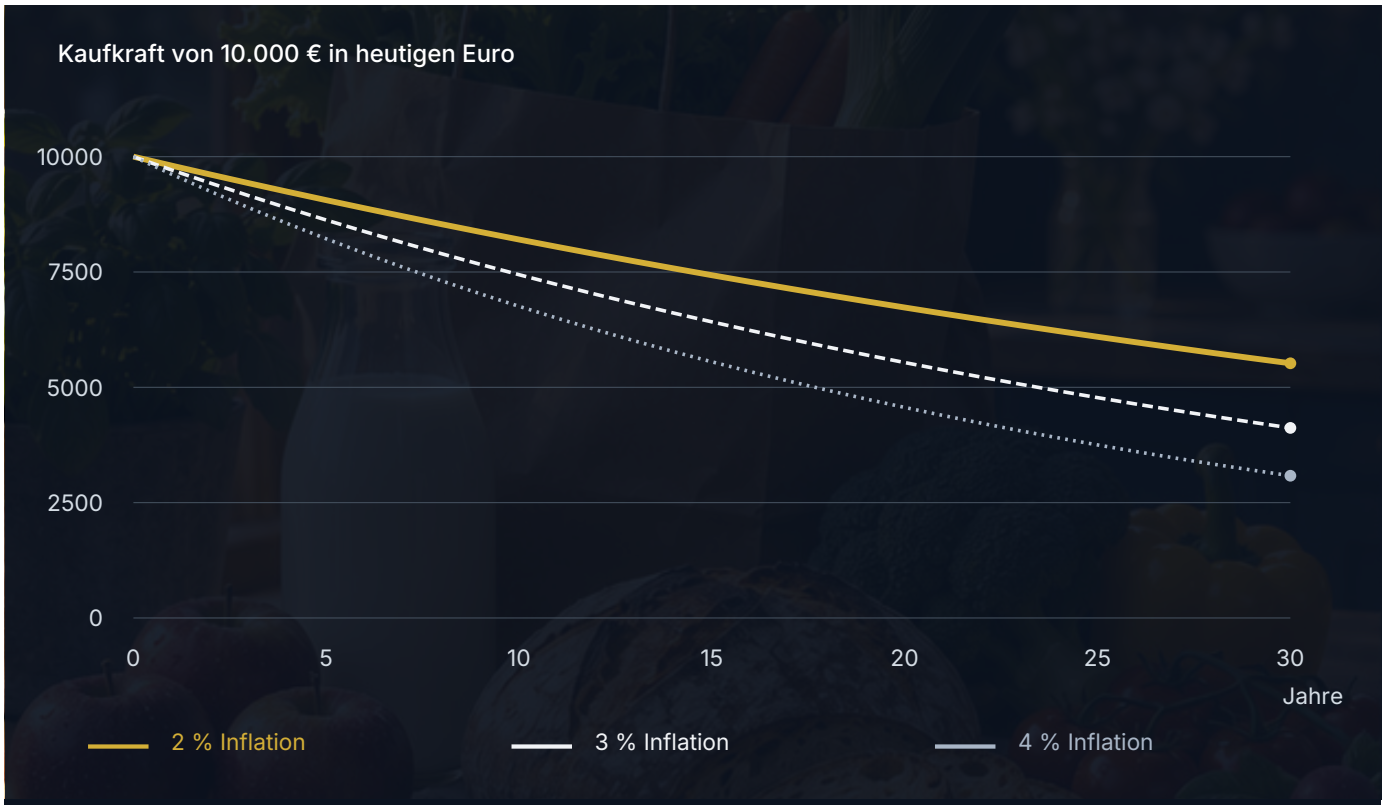
In diesem Artikel

03 Kaufkraftverlust in Zahlen
04 Währungen kommen und gehen
06 Wie Sachwerte helfen können
07 Welche Sachwerte gibt es?
08 Sammlerstücke: Freude und Kosten
09 Ein einfacher Einstieg
11 Monatlich investieren: ein Beispiel
12 Dein Weg in fünf Schritten
13 Das große Ganze: Gesamtresümee
14 Quellen & Rechenannahmen

KAUFKRAFT

Wenn Geld langsam an Wert verliert

Schon gleichmäßige, moderate Preissteigerungen summieren sich über Jahrzehnte. Die folgende Rechnung macht den Effekt sichtbar.



Zeitraum	2 % Inflation	3 % Inflation	4 % Inflation
10 Jahre	8.203 €	7.441 €	6.756 €
20 Jahre	6.730 €	5.537 €	4.564 €
30 Jahre	5.521 €	4.120 €	3.083 €

Die Zahl bleibt. Der Wert sinkt.

Bei 3 % Inflation kannst du dir mit 10.000 Euro nach 30 Jahren nur noch so viel kaufen wie heute mit rund 4.120 Euro. Zinsen können helfen, diesen Verlust auszugleichen. Entscheidend ist, was nach Kosten und Steuern bleibt.

Keine Vorhersage

Die Linien zeigen Beispiele mit gleichbleibender Inflation. Tatsächlich steigen Preise von Jahr zu Jahr unterschiedlich. Auch deine eigenen Ausgaben zählen: Wer viel fürs Auto ausgibt, spürt höhere Benzinpreise stärker.

Modell, keine historische Zeitreihe. Ohne Verzinsung. Formel: 10.000 / (1 + Inflation)^Jahre. Grundlagen: [1], [2].

ANZEIGE · EIGENWERBUNG

MY1STMIO

INDIVIDUELLE
INDIKATOREN

DEINE IDEE.
DEIN INDIKATOR.

Deine Regeln. Unsere Umsetzung.

Wir entwickeln deinen individuellen Indikator für TradingView oder MetaTrader 4. Nach deinen Vorgaben. Mit klarer Logik und transparentem Preis.

Individuelle Entwicklung

ab 99 €

inkl. gesetzl. MwSt.



MY1STMIO macht aus deiner Idee ein individuelles Werkzeug für die technische Marktanalyse.

PROJEKT ANFRAGEN: my1stmio.de

MY1STMIO

TRANSPARENT · UNABHÄNGIG
ZUKUNFTSORIENTIERT

VOM WISSEN ZUM HANDELN

Dein Plan muss zu deinem Leben passen

Du musst nicht alles auf einmal entscheiden. Fünf Schritte helfen dir, Geldanlage zu einer einfachen Gewohnheit zu machen.



01 Spielraum kennen

Einnahmen und Ausgaben prüfen. Teure Konsumschulden beachten.

02 Reserve behalten

Geld für ungeplante Rechnungen und nahe Ziele verfügbar halten.

03 Breit investieren

Für langfristige Ziele viele Unternehmen statt nur einzelne wählen.

04 Regelmäßig sparen

Eine tragbare Sparrate wählen. Auch schwache Börsenjahre einplanen.

05 Jährlich prüfen

Passen Reserve, Sparrate und Risiko noch zu deinem Leben?

Für Aktien viel Zeit einplanen, etwa 10–15 Jahre oder mehr. Auch dann sind Verluste möglich.
Redaktionelle Orientierung auf Basis von [6–10]. Bild: KI-Illustration, keine realen Anleger dargestellt.

MY1STMIO

Wissen vertiefen.
Perspektiven erweitern.

Entdecke weitere Beiträge rund um Geldanlage,
Strategien und das
MY1STMIO-Echtgeldportfolio.

Weitere Themen entdecken

MY1STMIO.DE

Digital Engineering & AI Solutions

Transparent · Unabhängig · Zukunftsorientiert